

R7年度
4号

東部包括だより



出張相談会のご案内

介護、福祉、健康などの相談窓口が
あなたのお宅のご近所に！
お気軽にご利用ください

予約不要
立ち寄りだけでも大歓迎



三田フレンズ

毎月第2・4木曜日

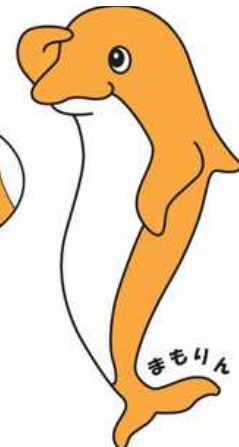
10時～12時

(受付は11時30分まで)

会場：三田フレンズ地下1階

三田まちづくり活動室

三田1-11-26



高齢者センター

毎月第3木曜日

14時～16時

会場：田道ふれあい館2階

目黒1-25-26



不働いこいの家

毎月第2火曜日

14時～16時

会場：不働いこいの家

下目黒6-8-23

不働住区センター内

目黒区東部包括支援センター

開設時間：月～金：8時30分～19時

土：8時30分～17時

(日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休み)

住所：☎153-8573

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

電話：03-5724-8030

FAX：03-3715-1076

担当地域

上目黒1丁目(2～5番、23～26番)

上目黒2丁目(1～45番)

上目黒3丁目(4・5番)

三田全域、目黒1～3丁目

中目黒1～4丁目

中目黒5丁目(1～7番、22・23番)

下目黒全域、目黒本町1丁目

回覧
確認印

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



活動内容のご案内



東部包括支援センターでは
さまざまな催しを開催しています！
お気軽にお問合せください

人生100年時代 いきいきお達者くらぶ

65歳以上対象、介護予防のための
運動&講話の教室！参加費無料！



日時：毎月第1木曜日
9時45分～11時15分
会場：下目黒住区センター
地下1階レクリエーションホール
(下目黒2-20-19)
*4月・5月は第2金曜日

東京みんなでサロン ふれあいの居場所

住民の居場所づくり、
生活に役立つ講話等を開催しています！

日時：毎月第3金曜日
13時30分～15時
会場：目黒1丁目都営アパート集会室
(目黒1-20-2)



しじゅうから (多世代交流 移動型出張相談会)

安心できる場の提供として誰でも
気軽に立ち寄れる集まりの場です。



日時：毎月第4土曜日
10時30分～11時30分
会場：目黒区総合庁舎本館1階D会議室
(上目黒2-19-15)
*3月は下目黒住区センター
地下1階レクリエーションホール

ホームページ

お知らせや活動報告などを
随時掲載しています！
ぜひご覧ください

