

継続開催決定！



# 一緒に型を覚えよう 健康空手教室 参加者募集!

お申込み不要で、当日直接会場に「動きやすい服装で」  
お越しください。お好きな時だけの参加も歓迎です。  
空手は、型のみで接触はありません。 <参加無料>



【日付】・4月19日(日) ・4月26日(日)  
・5月10日(日) ・5月24日(日)  
・6月14日(日) ・6月28日(日)

【時間】10:30～11:30

【会場】不動住区センター2階会議室

空手の型を教えてくれるのは、地元在住の90代で、  
現在も出身大学の空手部OB等を指導するアクティブシニアの方です

下目黒五丁目自治会

ホームページでも  
ご案内しています→

