



10月のめぐろ



項目・日	内容・実施目的	問合せ先
<p>第22回 めぐろ 地域福祉の つどい 10/25(土)</p>	<p>◎区内の福祉関係施設・ボランティアグループ等が大集合！ 時間：午前10時～午後3時 会場：中目黒GT(中目黒駅すぐ横) ◆バザー◆作品展示・体験・販売 ◆ステージ：合唱、南京玉すだれ、フラダンス、ダンス、阿波踊り、よさこい踊り、吹奏楽演奏 ◆イベント：ラッキー抽選会 《来場者プレゼント》エコバッグ・オリジナル缶バッジ ◆申込不要。当日、直接会場にお越しください。 ※荒天等の影響で、予告なく変更・中止する場合があります。 ※めぐろボランティア・区民活動センターは休館日となります</p>	<p>目黒区 社会福祉協議会 TEL (3719) 8909 FAX (3719) 8715 ウェブページ http://www.meguroshakyo.or.jp</p>
<p>福祉の 相談窓口 (サンデー コンシェル ジュ)を ご利用 ください 10/26(日) 予約制</p>	<p>◎福祉についての不安や困りごとを一緒に考え、解決できるように支援します。 毎月第4日曜日に予約制で開設しています。 時間：午前9時～午後5時 会場：目黒区総合庁舎本館2階 福祉総合課 相談方法：電話やファックスで事前にご予約ください。 予約受付締切：10/23(木)午後5時まで <u>予約受付電話 5722-9064</u> <u>予約受付FAX 5722-9062</u> ※ファックスの場合は、氏名、連絡先の電話又はファックス番号、相談希望日時を記載してください。</p>	<p>福祉総合課 地域ケア推進係 TEL (5722) 9385 FAX (5722) 9062</p>
<p>終活セミナー 10/26(日)</p>	<p>◎終活に関する正しい知識を提供し、参加者が自身の人生の最終段階を主体的に設計できるように支援することで、地域住民の安心で豊かな老後生活を促進することを目的とします。本セミナーでは、エンディングノートの書き方、遺言・相続の基本、財産管理、葬儀・お墓の準備、介護や医療の希望の伝え方など、終活全般にわたる重要なテーマを網羅的に解説します。専門家による具体的なアドバイスと、参加者間の情報交換を通じて、ご自身の価値観に合った「自分らしい終活」を具体的に考える機会となりますのでぜひお越しください。 時間：午前10時～午前12時 会場：羅漢会館(下目黒3-19-1) 申込：10/24(金)午後6時までに右記へ電話申し込みしてください。 後援：目黒区(健康福祉計画課)</p>	<p>NPO法人都民 シルバーサポート センター TEL 0800- 222- 3008</p>

項目・日	内容・実施目的	問合せ先
<p>ねずみ対策 講習会</p> <p>10/31(金)</p>	<p>◎ねずみの予防や駆除方法など、目黒区保健所が講習会を開催します。ぜひご参加ください。</p> <p>時間：午後2時30分～午後4時</p> <p>会場：目黒区総合庁舎2階 大会議室</p> <p>講師：目黒区保健所生活衛生課職員</p> <p>対象者：区内在住・在勤者</p> <p>定員：100人(先着)</p> <p>申込：10/30(木)までに右記へ電話申し込みしてください。</p>	<p>生活衛生課 環境衛生係</p> <p>TEL (5722) 9502</p> <p>FAX (5722) 9367</p>
<p>目黒区 特定健康診査</p> <p>11/30(日) まで</p> 	<p>◎忘れていませんか。</p> <p>年に1回、無料の目黒区特定健康診査実施中です</p> <p>対象者：40歳以上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目黒区国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・生活保護受給者で社会保険等の健康保険未加入者 <p>実施場所：区内実施医療機関</p> <p>費用：無料</p> <p>※無料の受診券がお手元にない場合は、国保年金課特定保健指導係へお問合せください。</p>	<p>国保年金課 特定保健指導係</p> <p>TEL (5722) 9024</p> <p>FAX (5722) 9339</p>

目黒区ウェブサイト <https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

