

令和5年度 活動報告

出張相談会

介護、福祉、健康及び医療などに関して、より身近な地域で相談ができるよう出張相談会を開催しています。令和5年度は5か所で出張相談会を開催しました！

不動出張相談

日時：毎月第2火曜日 14時～16時
場所：不動住区センター（下目黒6-8-23）

田道高齢者センター出張相談

日時：毎月第3木曜日 14時～16時
場所：田道ふれあい館2階
高齢者センター内（目黒1-25-26）

三田出張相談

日時：毎月第2・4木曜日 10時～12時
会場：目黒三田会館（三田1-9-17）

しじゅうから

日時：毎月第4土曜日 10時～11時30分
場所：①中目黒住区センター（中目黒2-10-13）
②下目黒住区センター（下目黒2-20-19）
（各住区2ヶ月毎開催）

令和6年度（4月）より
不動出張相談の
会場が変更になります！

▼
新しい会場
不動老人いこいの家
（下目黒6-8-23 不動住区センター内）



実態把握訪問



高齢者の生活の様子や健康状態などの相談を受けながら、今後の介護サービスの在り方や地域におけるネットワークづくりについて検討しています。今年度は約**500**件の実態把握を行いました！

（令和6年1月現在）

ふれあいの居場所

都営住宅の集会所を活用して、都営住宅の住民や周辺の住民の居場所づくりを行うことで、地域コミュニティの活性化を目指します。毎月第3金曜日に開催しています。



そのほかにも…

地域に向けた様々な取り組みを実施しています！

- 区民向け講座
- 出前講座
- ケアマネカフェ
- 認知症地域支援連絡会
- 認知症サポーター養成講座
- 健康リズム体操
- 本人ミーティング
- 多職種研修会
- 健康測定会など

健康リズム体操

毎月第1木曜日開催！
来年度も場所を新たに
継続予定です♪

