目黒区東部包括支援センター

出張相談会

毎月第２火曜日開催！

1月9日(火)・2月13日(火)
3月12日(火)

14時～16時

不動住区センター1階ロビー
(下目黒6-8-23)

２月は血管年齢測定を実施します！

予約不要

相談受付内容

介護相談

・介護保険制度の紹介
・介護保険認定申請
・オムツの助成等

健康相談

・健康診断の結果の見方
・生活習慣の見直し等
・認知症とその対応について等

ひとり暮らし等高齢者登録

・目黒区のサービスの紹介等

東部包括支援センターでは、お電話等でのご相談も実施しております。まずはお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】　**目黒区東部包括支援センター**
目黒区総合庁舎1階
☎　０３－５７２４－８０３０　Fax ０３－３７１５－１０７６
開設時間　（月～金曜日）８時半～19時　（土曜日）8時半～17時

回覧印