





# 出張相談のご案内

## 三田出張相談

日時: 毎月第2・4木曜日  
10時～12時  
会場: 目黒三田会館  
(三田1-9-17)



## 田道高齢者センター出張相談

日時: 毎月第3木曜日  
14時～16時  
場所: 目黒区田道ふれあい館2階  
高齢者センター内  
(目黒1-25-26)

## 不動出張相談

日時: 毎月第2火曜日  
14時～16時  
場所: 不動住区センター  
(下目黒6-8-23)



## しじゅうから

日時: 毎月第4土曜日  
10時～11時30分  
場所: 8・9・12・1月  
→ 中目黒住区センター  
(中目黒2-10-13)  
10・11・2・3月  
→ 下目黒住区センター  
(下目黒2-20-19)



# ホームページ

目黒区東部包括支援センターでは、ホームページも随時更新しています！  
私たちの活動を掲載していますので、ぜひご覧ください！



スマートフォンで  
QRコードを  
読み取ると  
サイトへ繋がります



## 目黒区東部包括支援センター

月～金曜：午前8時30分～午後7時  
土曜：午前8時30分～午後5時  
(日曜・祝日・12月29日から1月3日はお休み)

〒153-8573

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

電話：03-5724-8030 FAX:03-3715-1076

担当地域：

上目黒1丁目(2～5番・23～26番)、上目黒2丁目(1～45番)、  
上目黒3丁目(4～5番) 三田全域、目黒1～3丁目、中目黒1～4丁目、  
中目黒5丁目(1～7番、22～23番)、下目黒全域、目黒本町1丁目

