

# 災害から 子どもを守るには？

東京都による  
パパママ東京ぼうさい  
出前教室

E-Park  
の入園料  
(1,000円)も  
当日無料！

2023

09.03日  
15:00-16:00

参加費  
無料

関東大震災から100年を迎える今年。全国各地で地震や豪雨などの自然災害が頻発していて、不安を覚える方も多いのではないのでしょうか。「首都直下地震」は、30年以内に70%の確率で発生するといわれています。特に小さなお子さんがある家庭では、災害が起きたとき子どもを守るためにはどうすればいいのか、不安が多いのではと思います。

そこで、夕陽会子ども会では、妊娠中の方から小学生までのお子さんがあるママ、パパに向けて、親子の防災について詳しい専門家を招いての特別教室を開催することにしました！お子さんがいる家庭ならではの「いざというときの備え」について、一緒に学んでいきましょう。ご参加お待ちしております！

講師：NPO法人ママプラグ

講座内容：防災の基本、家族の個性でオーダーメイド防災、備蓄偏、行動編  
対象：小学生以下のお子さんがある方  
および妊娠中の方

定員：30名（先着順）

\*お子さんも一緒にご参加いただけます  
会場：E-Park（品川区西五反田3-1-2/  
目黒駅徒歩5分）

◆お申し込み方法：下のQRコードを  
読み込み、フォームよりお申し込みく  
ださい。



NPO法人ママプラグさんは、  
様々な防災イベントやワーキング  
ショップを実施されたり、『被災ママ  
812人が作った子連れ防災手帖』  
などの書籍も多数出版されてい  
る、まさに親子の防災に詳しいプ  
ロフェSSIONALグループです！



\*屋外施設のため、雨天時は別の  
場所にて開催します。詳細は参加  
者にご連絡します。

東京防災公式キャラクター  
『防サイくん』

お問い合わせ：

megumori.staff@gmail.com

ヒーロー来場決定！



皆さんと一緒に防災について学び、防災への機運を高めていく  
ために、3人のご当地ヒーローが来場します！  
お子様と一緒に写真を撮ったり、遊んだりしていただけます。  
ヒーローと一緒に、防災について考えよう！

主催：夕陽会子ども会

協力：町会 夕陽会・一般社団法人めぐもり・EASE