

目黒区東部包括支援センター 出張相談会

毎月第2火曜日開催！



7月11日・8月8日・9月12日

14時～16時

不動住区センター1階ロビー
(下目黒6-8-23)

7月は血管年齢測定を
実施します！

予約
不要

東部包括支援センターでは、
お電話等での相談も実施しております。
まずはお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 **目黒区東部包括支援センター**

目黒区総合庁舎1階

☎ 03-5724-8030 Fax 03-3715-1076

開設時間 (月～金曜日) 8時半～19時 (土曜日) 8時半～17時

回覧印

相談受付内容

介護相談

- ・介護保険制度の紹介
- ・介護保険認定申請
- ・オムツの助成等

健康相談

- ・健康診断の結果の見方
- ・生活習慣の見直し等
- ・認知症とその対応について等

ひとり暮らし等 高齢者登録

- ・目黒区のサービスの紹介等