



みんなの

Vol.17

ささえあいレポート

地域のさまざまな活動や行事がコロナ禍前の開催状況に戻ってきました。直接お会いしてふれあい、分かち合う喜びを改めて実感しています。

ジメジメした気候が続きますが、体調を整えて、素敵な夏を迎えましょう。

“ちょっといい話”

#17 竹の子クラブの優しい見守り

今年、目黒区老人クラブ連合会は50周年を迎えたのを機に、新名称を公募し、老人クラブから「竹の子クラブ」に変わりました。健康や趣味活動だけでなく、会員同士を支え合う友愛活動も竹の子クラブならではの。

「いつも同じ活動に参加しているひとり暮らしの男性。休む時は必ず連絡をくれるのに、連絡なく休まれたため、心配になり自宅を訪問すると、体調不良で倒れており、早期発見につながった。」「同じクラブに認知症が進行し、活動日を間違えたり、持ち物を忘れてしまう人がいる。ご家族や公的機関とも相談しながら、今後も継続して参加できるように見守りたい。」「活動に参加している時、いつも寂しそうにしている人が気になる。声をかけ続けると少しずつ心を開いてくれて、今では本人も安心して生活されている。」とのお話を伺いました。そっと気にかけてくれる竹の子クラブの優しさに心が温まりますね。



目黒区竹の子クラブ連合会



地域の「場所」活用術

「高齢者施設の交流スペースを地域のために活用したい」「自宅や店舗を開放してサロンを開催したい」などのお声から、様々な場所を活用した居場所が運営されています。今回は4つの事例をご紹介します。

ギャラリー

ギャラリー比企



ふれあいサロン いえ みんなの栖



季節ごとの日本画が飾られたギャラリーで開催しています。コーヒーやお茶を飲みながら、映画鑑賞や紙芝居、手ぬぐい体操などを楽しんでいます。

日時：第1・3(金)13:00~15:30
場所：上目黒2-47-13(ギャラリー比企内)

施設

特別養護老人ホーム こぶしえん



Dカフェ プロムナード



認知症ご本人とご家族、地域のかたなど誰もが集い、コーヒーを味わいながら語り合っています。施設を広く活用してマッサージや臨床美術も実施しています。

日時：第4(日)15:00~17:00 参加費：300円
場所：下目黒6-18-2(こぶしえん内レストラン他)

寺

円融寺



ボランティアグループ ひもんやサロン



歴史かおる円融寺の綺麗な庭園を眺めつつ、のんびり話しませんか？軽く体を動かしたり、ちょっとしたもの作りに挑戦したり、一緒に楽しいサロンです。

日時：第3(金)10:00~11:30
場所：碑文谷1-22-22 (円融寺 境内 きゅうり 旧庫裏)
問い合わせ：めぐるボランティア・区民活動センター
03(3714)2534

自治会

緑が丘 自治会館



ふらっとみどりが丘



高齢者対象のおしゃべりサロンのほか、地域の子どもの居場所が開かれています。遊んだり勉強したり、自由に楽しく過ごせる場です。

日時：第1・3(水)14:00~18:00(日程変更あり)
場所：緑が丘1-19-6(緑が丘自治会館内)

身近な場所が地域の憩いの場となっています。



アイデア満載！
町会活動

下目黒五丁目自治会「交通安全クイズ」をご紹介します

目黒競馬場の跡地にあり、林試の森公園に隣接した下目黒五丁目自治会では、春の交通安全運動に合わせて5月11～20日まで『交通安全クイズ』を実施しました。

このイベントはどなたでも参加可能で、自治会掲示板にある「穴埋めクイズ台紙」を入手し、自治会事務所に行ってクイズに正解すると、お菓子やピーポくんグッズなどの景品と交換しました。

クイズのヒントは自治会内12本の電柱に取り付けられた交通安全の垂れ幕に記載されており、概ね自治会内を一周するように工夫されていました。

期間中、大人から子どもまで約50名が参加され、地域をあげての交通安全の普及啓発になりました。

配布された台紙↓



ここにヒントが記載されています↑

Check
小中高生
大歓迎



自治会ホームページ

下五自治会では安心・安全なまちづくりの一環として、グリーンガーデンプロジェクトや防災プロジェクトなどを企画して地域を盛り上げています。今後の活動にもご注目ください。**小中高生の自治会活動への参加も大歓迎です！**

なんでも掲示板

菅刈エリアに子ども食堂がオープンします

まると

と 食堂 ～おとな と こどもの食堂～

子どもとおとなと地域をつなぐ食堂です。

日時 7月8日(土)・8月6日(日)
12:00～14:00

場所 菅刈住区センター料理学習室
(青葉台2-10-18)

参加費 子ども(18歳以下)無料
おとな500円

※事前予約制

Instagram
もチェック



OTONATOK

フェイスブック〈CSWのつぶやき〉

めぐろ社協のフェイスブックでは、毎月第2・4(金)に〈CSWのつぶやき〉を更新しています。

地域のホットな情報をどんどん発信！あなたの「やる気スイッチ」を刺激するかも。今日は、どんな情報があるかな？ぜひ、ご覧ください。あなたのまちの地域情報もお待ちしています。

目黒区社会福祉協議会



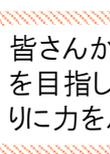
物品寄付やイベント周知など、みなさんの地域活動に「なんでも掲示板」をご活用ください。

今年度から ささえあい係が10名体制になりました！ 新しい職員を紹介します



難波 CSW

昨年度は、ボランティアセンターでコーディネーターをしておりました。再び、東部地区を担当させていただくことを嬉しく思っております。



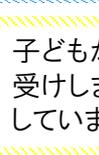
山本 CSW

皆さんから気軽にご相談いただけるCSWを目指し、毎日笑顔でささえあいのまちづくりに力を尽くしていきます。



西田 CSW

この春、年齢50を超えてCSW1年生(南部地区担当)となりました。地域の皆さんの笑顔に触れながら、少しずつ成長していきたいです。



水野課長

子どもから高齢者までさまざまな相談をお受けします！地域のささえあい活動も応援しています。お気軽にお声かけ下さい。

どうぞよろしくお祈りします！

編集後記～CSWのつぶやき～

今年度から西部地区担当となり、地域の情報収集に励んでいます。地域活動に情熱を注ぐ皆さんのお人柄や、呑川緑道をはじめとした花と緑の美しい景観、個人店が多く心惹かれる商店街など、この地域の魅力を知るにつれ、日々愛着が湧いているところです。山本



仲間やご近所などでの支え合いの工夫やお困りごとなど、ぜひ教えてください！

【発行】(社福) 目黒区社会福祉協議会 地域支援課 ささえあい係 発行日：令和5年6月16日

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階 TEL：03(5708)5792 FAX：03(3711)4954

不定期発行中