

第5回 目黒シティラン



～健康マラソン大会～

オンラインハーフマラソン

2021年**11月28日(日)**～**12月11日(土)** **開催**

ランナー
1,500人
大募集!



参加賞

ボトルホルダー付きウエストポーチ



500mlの
ペットボトルが入る

申込期間

10月15日(金)20時～11月21日(日)

先着順

本大会は、障害のあるかたも参加できます。

■主催：目黒シティラン実行委員会

(構成団体：NPO法人目黒体育協会、目黒区町会連合会、目黒区陸上競技協会、目黒区スポーツ推進委員協議会、NPO法人スポーツ目黒、住区住民会議連絡協議会、目黒区立小学校PTA連合会、目黒区立中学校PTA連合会、東京商工会議所目黒支部、一般社団法人目黒区産業連合会、公益社団法人目黒法人会、目黒建設業防災連合会、一般社団法人目黒区医師会、一般社団法人めぐろ観光まちづくり協会、目黒区商店街連合会、東急電鉄株式会社、目黒区、目黒区教育委員会)

■協力団体：東京都第二建設事務所、目黒警察署、碑文谷警察署、世田谷警察署、目黒消防署、東急バス株式会社、東京都柔道整復師会目黒支部、目黒消防団、目黒交通安全協会、碑文谷交通安全協会、一般社団法人東京都トラック協会目黒支部、目黒区鍼灸師会、目黒区老人クラブ連合会、目黒区子ども会連合会、目黒区青少年委員会、目黒区障害者団体懇話会、目黒ウォーキング協会、目黒区体指・スポーツ進OB会、公益社団法人東京青年会議所目黒区委員会、目黒清掃協会の会、公益財団法人目黒区国際交流協会、一般社団法人中目黒駅周辺地区エリアマネジメント

大会の詳細・お問い合わせについては下記へどうぞ。

目黒シティラン実行委員会事務局（目黒区初台[°]ツカ[°]ハ[°]リ[°]ツカ[°]推進課内）

TEL 03-5722-9361（月～金9：00～17：00※祝日を除く）

大会公式ホームページ <https://meguro10k.jp/online/>



大会公式HP



TATTAアプリ

twitter始めました!



オンラインハーフマラソンとは

- GPSトレーニングアプリ「TATTA」を使用し、開催期間内に参加者それぞれの好きな時間・コース・ペースでハーフマラソン21.0975kmを完走するオンラインランニングイベントです。
- タイム・順位を競うのではなく、開催期間内に数回に分けて走ることが可能なので、気軽にご参加ください。
- 参加には、スマートフォンをお持ちで「TATTA」アプリをダウンロードすることが必須条件になります。（GPSウォッチと連携可能なので、走行の際に必ずしもスマートフォンを携帯する必要はありません。）

開催要項

- 開催期間 2021年11月28日（日）0：00～12月11日（土）23：59
- 申込期間 2021年10月15日（金）20：00～11月21日（日）23：59
- 距離 ハーフマラソン（21.0975km）
- コース 交通ルール・マナーの順守や新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、参加者自身で自由に設定してください。
- 参加資格 ・平成18年（2006年）4月1日以前に生まれた方で、開催期間中にハーフマラソン（21.0975km）を完走できる方。
・スマートフォンをお持ちで、GPSアプリ「TATTA」をダウンロードできる方。
- 定員 1,500人（先着順）
- 参加費 2,000円
- 完走証 完走後、「TATTA」アプリ内で画面表示（PDFでの発行はありません）
- 参加賞 ミズノ(株)・ボトルホルダー付きウエストポーチ
- 障害者枠 本大会は障害者枠を設けます。車いすでも参加できますが、競技用車いすでは参加できませんのでご了承ください。

申し込み方法と大会参加までの流れ

— 申し込みから開催期間まで —

インターネット（RUNNET）からお申し込みください。
※RUNNETを初めて利用する方は事前に会員登録が必要です（無料）。

[申込期間]
10/15(金)20時～11/21(日)

GPSトレーニングアプリ「TATTA」をダウンロードし、起動させたら、RUNNETのID・パスワードを入力し、[連携]してください。

— 大会期間中 —

「TATTA」アプリを起動して走行するか、GPSウォッチと連携させて走行してください。

※Garmin、Apple WatchなどGPSウォッチとの連携方法は大会公式ホームページをご確認ください。

伴走者を紹介します

知的障害のあるかたで伴走者が必要な方は、NPO法人アクアリズムで紹介します。

紹介をご希望される方は11月21日（日）までに下記団体へご相談ください。

NPO法人アクアリズムは、林試の森公園（東京都品川区小山台2-6-11）で毎週土曜日午前中にランニング活動を行っています。大会開催期間中の12月4日（土）、11日（土）の活動に参加可能な方が対象となりますのでご注意ください。

なお、緊急事態宣言が発出されている場合は、活動を見送ることもございますので、予めご了承ください。

- NPO法人アクアリズム【ホームページ】<https://aquarhythm.com/>【メール】info@aquarhythm.com

お申し込みの際は、大会公式ホームページの「申込規約」「個人情報の取り扱いについて」

などを必ずお読みいただいた上でお申し込みください。