

10  
月号

## エコプラザだより

10月は  
食品ロス削減月間

発行：エコライフめぐろ推進協会

〒153-0051 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館6階

Tel: 3715-7835 Fax: 3715-8826

https://www.ecolife-meguro.com/

賞味期限を  
確かめよう!

新型コロナウイルス感染症防止対応にご協力いただきありがとうございます。ご来館の際は**マスク着用**をお願いいたします。**発熱・風邪の諸症状がある方、体調のすぐれない方**はご遠慮下さい。



●もったいない! 家庭に眠っている食品を活用しよう! ●

## 「フードドライブ」を実施します!

12 つくる責任  
つかう責任

10月23日(金)・24日(土) 受付時間: 9時~15時 目標12

会場: 目黒区エコプラザ (田道ふれあい館 地下1階)

■賞味期限が2021年1月以降の、常温保存が可能で未開封の食品をお持ち下さい。

◆レトルト食品(カレー、パックご飯、パスタソースなど)◆インスタント食品(ラーメン、スープ、みそ汁など)◆乾物(米(白米)、海苔、パスタなど)◆調味料(醤油、食用油、味噌、砂糖など)

◆缶詰(果物、肉、魚など)◆飲料(ジュース、コーヒー、お茶など)

■包装や外装が破損しているもの、生鮮食品は受け付けできません。

■集まった食品は、区内の福祉団体などに寄付します。

問合せ: エコライフめぐろ推進協会 (3715)7835(土日祝/休)

《当日問合せ: 目黒区エコプラザ (5721)2300》

★「食品ロス」とは?  
食べられずに捨てられる食品  
★日本の「食品ロス」は?  
612万トン  
(平成29年度)

10月のエコde何でもつくり隊 会場: 目黒区エコプラザ活動室 開催時間: 13:30~15:30

講座名	開催日	ご案内	
つくりなおし カフェ	1(木)・22(木) 毎月第1・4木曜日	直接会場へ	【たくさん入る買い物袋】参加費: 200円 定員: 16名 持ち物: 裁縫道具・布はさみ・リメイクしたい布
毛糸 de ボランティア	6(火) 毎月第1火曜日	ご寄付大歓迎! ウール・ウール混の毛糸 (経年で劣化していないものをお願いいたします)	
古布 de 小物作り	13(火) 毎月第2火曜日	新規のご参加は出来ません。★参加人数19名までです。 ※令和2年2月以前から、活動している方がご参加いただけます。	
古布 de さき織り	20(火) 毎月第3火曜日	毎月1日~ 電話申込制	古布をさいて、はた織りをして、小物を作ります 参加費: 100円(新規) 持ち物: 木綿の古布 ※新規の方は13時~
エコ布ぞうり	27(火) 毎月第4火曜日	電話申込制	古布を活かして、ぞうりを編みます 定員: 10名 参加費: 200円 持ち物等: 申込み時にご案内します

&lt;会場・問合せ・申込み&gt;

目黒区エコプラザ

TEL: 5721-2300 FAX: 5721-2316

〒153-0063 目黒1-25-26 田道ふれあい館地下1階

休館日: 日曜日・祝日 開館時間: 9:00~17:00

リサイクルショップ (営業時間: 10:00~16:00)

TEL: 5721-2301

ご寄付のご予約は5721-2300へ

交通: JR山手線・東急目黒線・都営三田線・

東京メトロ南北線目黒駅下車 徒歩10分



●10月はリデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称：3R推進月間)です！●

『3R』の3つのRとは

- ・Reduce (リデュース)：ごみになるものを減らす、いらぬものを買わないようにしましょう！
- ・Reuse (リユース)：使い捨てをしない、使えるものは繰り返し使おう！
- ・Recycle (リサイクル)：ごみにせずにもう一度原料として利用する、再生品を選んで使おう！



12 つくる責任  
つかう責任



目標 12

14 海の豊かさを  
守ろう



目標 14

●知っていますか？資源回収のこと●  
— 廃食油編 —

目黒区エコプラザではご家庭で使い終わった植物性の廃食油(パーム油は除く)の回収をしています。(未開封も可)

回収した廃食油は、自由が丘を走る「サクスネイチャーバス」の燃料や廃油せっけん・飼料などに活用されます。

— 回収手順 —

- ・必ず漉して、汚れを取り除いてお持ちください。
- ・回収用のタンクが置いてありますので移し替えてください。
- ・油を入れてきた容器はお持ち帰りください。(未開封のものはそのまま窓口へ)

昨年度は515kgの廃食油を回収しました



資源回収コーナー廃食油

リサイクルショップからのお知らせ



●ハロウィン用品  
販売開始

●七五三のお着物  
バッグ・ぞうりなど  
販売開始

- 冬物の衣類・雑貨ご寄付の受入れ開始しました(夏物は終了)
- クリスマス用品のご寄付お待ちしております



ご寄付品について

現在『予約制』になっております。詳しくはホームページをご覧ください、目黒区エコプラザまでお問合せ下さい。

ご予約・問合せ 目黒区エコプラザ ☎ 5721-2300 9~17時(日祝休)

出前講座

田道ふれあい館 目黒区高齢者センター  
『オンライン講座』に参加しました

目黒区高齢者センターの『オンライン講座』で、エコプラザの職員が講師として参加してきました。

7月20日は『縫わずにできるハンカチマスク&ふろしきバッグ』ということで、レジ袋が有料化となり注目されている『風呂敷の結び方』と折るだけで出来る『ハンカチマスク』を参加者の方と一緒に作りました。

8月28日は『エコな夏の暮らし方&手ぬぐいでネック・クーラー』ということで、手ぬぐいで簡単に出来る『ネック・クーラー』の作り方と、打ち水や五感で感じる夏を涼しく過ごす工夫などをご紹介しました。

コロナ禍での新しい生活様式をいかに豊かにするか…受講される方のご期待に沿えるよう、今後も高齢者センターのオンライン講座に参加する予定です。

※目黒区高齢者センターは区内在住で60歳以上の方が利用対象です。

